

## NÚCLEO DE INVESTIGAÇÃO

**Designação:** Treino Desportivo com Jovens Atletas e Treino Desportivo de Alto Rendimento

A equipa deste núcleo compreende investigadores internos e externos à instituição, estudantes de mestrado e licenciatura, bem como alunos graduados pelo ISCE que atualmente produzem trabalho centrado no Treino Desportivo com Jovens Atletas e Treino de Alto Rendimento. Pretende-se desenvolver uma prática da investigação que contribua para a abertura de outros horizontes na investigação em Treino Desportivo que conduzam a novas práticas e teorias. Objetiva-se, pois, que o aumento da eficácia na intervenção metodológica em treino desportivo, passe, necessariamente, pelo avanço na investigação dos fatores envolvidos no desempenho dos atletas.

**Investigador responsável:** Professor Doutor Paulo Malico Sousa

### **Investigadores CI-ISCE**

- Paulo Malico Sousa
- Valter Pinheiro
- Filipe Soares
- José Morgado
- Nuno Almeida
- Pedro Henriques
- Marco Correia
- Augusto Martins

### **Colaboradores Externos**

- Fernando Santos
- Bruno Mendes
- Nuno Maurício
- Bruno Furtado
- Duarte Belchior
- Bruno Baptista
- Fábio Cunha
- Gonçalo Alves

**Projetos / Comunicações / Artigos desenvolvidos no âmbito do núcleo**

**Artigos Publicados do núcleo de investigação:**

### **Submetidos**

Santos, F.J., Belchior, D., Mendes, B., Maurício, N., Furtado, B., Malico Sousa, P. & Pinheiro, V. (Submetido). Análise do Golo no Futebol em Equipa de Elite Portuguesa. Revista Brasileira de Futebol.

**In press**

Batista, B., Cunha, F., Clemente, F., Malico Sousa, P., Pinheiro, V. & Santos, F.J. (in press). A percepção dos treinadores de Futebol sobre os jogos reduzidos condicionados no processo de treino. *Revista Brasileira de Futsal e Futebol* (Impact Factor now 0.727 © 2017 Thomson Reuters, 2015 Journal Citation Reports®)

**2018**

Correia, M., Rosado, A. & Serpa, S. (2018). Fear of Failure and Perfectionism in Sport. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 18(1), 161-172.

Correia, M., & Bertram, R. (2018). The Surfing Coaching: Sources of Knowledge Acquisition. *International Sport Coaching Journal*. Advance online publication.

Morgado, JP; Monteiro, CP; Matias, CN; Reis, JF; Teles, J; Laires, MJ; Alves, F (2018). Long-term swimming training modifies acute immune cell response to a high intensity session. *European Journal of Applied Physiology*, 118(3), 73-583

Teixeira, D., Pinheiro, V., Sousa, P., Ferreira, D., Caetano, C. & Mendes, B. (2018). Perfil Hematológico dos jogadores de uma equipa de futebol de elite da 1ª Liga Portuguesa. *Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, 10 (36), 49-57 (Impact Factor now 0.727 © 2018 Thomson Reuters, 2015 Journal Citation Reports®)

**2017**

Alves, G., Clemente, F., Malico Sousa, P., Pinheiro, V. & Santos, F.J., (2017). How and why do soccer coaches use small-sided games in the training process?. *Human Movement*, 18(5) special/issue: 117–124.

Correia, M., Rosado, A., Serpa, S., & Ferreira, V. (2017). Fear of Failure in Athletes: Gender, Age and Type of Sport Differences. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y del Deporte*, 12(2), 185-193.

Correia, M., Rosado, A. & Serpa, S. (2017). Psychometric properties of the Portuguese version of the Frost Multidimensional Perfectionism Scale. *International Journal of Psychological Research*, 10(1), 8-17

Santos, F. J., Sarmiento, H., Mendes, B., Maurício, N., Furtado, B., Malico Sousa, P. & Pinheiro, V. (2017). Análise complementar do golo no futebol através de análise notacional, análise sequencial e deteção de T-Patterns. *Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, 9 (34), 238-249. (Impact Factor now 0.727 © 2017 Thomson Reuters, 2015, Journal Citation Reports®)

Morgado, JP, Matias, CN, Monteiro, CP, Alves, F., Reis, JF, Santos, DA, Silva, AM, Martins, F, Seixas, MT, Rocha-Pereira, P, Sardinha, LB, Laires, MJ, (2017). Comparison of immunohematological profile between endurance and power-oriented elite athletes. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 42(3), 257-262

**2016**

Correia, M., Rosado, A. & Serpa, S. (2016). Fear of Failure in Sport: A Portuguese Crosscultural Adaptation. *Motriz: Journal of Physical Education*, 22(4), 376-382.

Morgado, JP, Monteiro, CP, Teles, J, Reis, JF, Matias, C, Seixas, MT, Alvim, MG, Bourbon, M, Laires, MJ, Alves, F. (2016) Immune cell changes in response to a swimming training session during a 24 h recovery period. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 41(5), 476-483.

Medeiros, D., & Correia, M. (2016). Revisão Sistemática da Escalada. REDAF – *Revista Electrónica de Desporto e Actividade Física*, 8(1), 55- 69.

## 2015

Costa, A., Camerino, O., & Sequeira, P. (2015). A sports initiation without injury, studio football coaches and football. *Retos Nuevas tendencias en Educación Física Deportes y Recreación*, 27: 24-27.

## 2014

Cabrita, T., Rosado, A., Leite, T., Serpa, S. & Malico Sousa, P. (2014). The Relationship Between Athletic Identity and Career Decisions in Athletes, *Journal of Applied Sport Psychology*, 26(4), 471–481. (Impact Factor now 1.098 © 2014 Thomson Reuters, 2013 Journal Citation Reports®)

Cabrita, T., Rosado, A., Leite, T. & Malico Sousa, P.(2014). Adaptação da escala de identidade atlética (AIMS-plus) para a população portuguesa. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 27(1), 29-37. (Impact Factor now 0.3457 © 2014 Thomson Reuters, 2013 Journal Citation Reports®).

Santos, P., Pinto, V., Teixeira, D., Malico Sousa, P. & Pinheiro, V. (2014). Fair Play: Origem, Conceito e Evolução até aos Tempos Modernos. *REDAF – Revista de Desporto e Actividade Física*, 7( 2), 1-18.

Pinheiro, V., Camerino, O., & Sequeira, P. (2014).El fair play en la iniciación deportiva. Un estudio con entrenadores de fútbol. *Retos.Nuevas tendencias en Educación Física y Recreación*, 25, 32-35

Gouveia, T., Lopes, J., Pinheiro, V., & Sequeira, P. (2014). O Papel Pedagógico do Treinador Desportivo: Uma perspetiva histórica. *Revista da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*, 1(3), 20-25

Baptista, B., & Pinheiro, V. (2014). Análise da obtenção do Golo no Futebol Profissional Um estudo observacional na Liga Portuguesa. *Revista de Desporto e Actividade Física*, 7,2

Rasteiro, M., Silva,V., Marçal, V.,Monteiro, V., & Pinheiro, V. (2014). O Perfil do Treinador de Fitness em Portugal. *Revista de Desporto e Actividade Física*, 7,2

Morgado, JP, Monteiro, CP, Matias, C, Alves, F, Pessoa, P, Reis, J, Martins, F, Raposo, M, Seixas, T, Laires, MJ (2014). Sex-Based Effects on Immune Changes Induced by a Maximal Incremental Exercise Test in Well-Trained Swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine*,13, 708-714

## 2013

Pinheiro, V., Camerino, O., & Sequeira, P. (2013).Recursos para potenciar el fair play en la iniciación deportiva. *Retos, nuevas tendencias en educación física, Deporte y Recreación*, 24, 97-99

Calado, D., Peres, J., Lourenço, J., Reis, M., Paulino. N., Fernandes, P., & Pinheiro, V. (2013). Contributos para a compreensão do perfil e das funções do treinador. Um estudo na 1ªdivisão nacional de seniores de futsal. *Revista de Desporto e Actividade Física*, 6,1

Batata, A., Silva, P., & Pinheiro, V. (2013). Análise sobre o perfil e as competências do Treinador desportivo. Um estudo realizado na modalidade de Andebol. *Revista de Desporto e Actividade Física*, 6,1

Martins, C., Teixeira, P., & Pinheiro, V. (2013). O perfil do treinador desportivo em Portugal. Um estudo na modalidade de Ginástica. *Revista de Desporto e Actividade Física*, 6,1

Pinheiro, V., & Baptista, B. (2013). O Modelo de Jogo Eixo Nuclear do processo de treino em Futebol. *Revista de Desporto e Actividade Física*, 6,2

## **Livros**

### **2018**

Pinheiro, V., Belchior, D., Sousa, P., & Santos, F. (in press). *Manual dos treinadores de futebol*. Editora PrimeBooks

## **Capítulos de Livros**

### **2018**

Cabral, D., Pinheiro, P., Sousa, P., Santos, F. (in press). Contributos para a melhoria do processo de treino no futebol. Edição Centro de Investigação em Qualidade de Vida.

Sousa, A., Jacinto, T., Santos, F., Sousa, P., & Pinheiro, V. (in press). Envolvimento parental no desporto. Edição Centro de Investigação em Qualidade de Vida.

### **2017**

Pinheiro, V., Santos, F. (2017). Clima no Treino e Satisfação dos atletas. Contributos para a formação de treinadores de sucesso. Edição Centro de Investigação em Qualidade de Vida.

Pinheiro, V., Camerino, O., Costa, A., Baptista, B., & Sequeira, P. (2017). O Comportamento Pedagógico do Treinador de Futebol. Contributos para a formação de treinadores de sucesso. Edição Centro de Investigação em Qualidade de Vida.

Costa, A., Camerino, O., Pinheiro, V., & Sequeira, P. (2017). O Comportamento do treinador de futebol e futsal infanto-juvenil: análise da importância atribuída aos aspetos de saúde dos praticantes no decorrer do processo de treino. Contributos para a formação de treinadores de sucesso. Edição Centro de Investigação em Qualidade de Vida.

## **Instituições / Parcerias**

- CIEQV
- IP Setúbal
- Sport Lisboa e Benfica – Benfica Lab

## **Observações:**